



— E-book

Hoe werkt het Mediumschap

Connecting met
(JE) Spirit

welcome



Lieve Deelnemer,

*Wat leuk dat je mee doet aan dit webinar.
Jij bent een Medium! Ja, Dat ben jij! Hoe? Het
mediumschap is eigenlijk een heel natuurlijk proces.
Maar we zijn het in het leven een beetje kwijt geraakt.*

Het mediumschap is iets wat wij van nature in ons hebben. Helaas wordt het in deze tijd een beetje speciaal gemaakt, maar dat is het niet. Wij zijn geen mensen die leuk spiritueel hobby'en, maar wij zijn spirituele wezens die nu menselijk zijn en het enige wat wij hoeven te doen is het ons weer te herinneren. Daar ga ik je bij helpen! Want het is heel erg waardevol om in contact te zijn met de intelligentie van waar wij vandaan komen. Het is voor een ieder een heel persoonlijk proces. En dat gaat ook niet even zo maar. Maar ik wens dat dit voor jou een mooie eerste stap is.

Mijn intentie en doel is dat je jouw persoonlijke mediumschap vindt en uiteindelijk jij nog meer 'jij' wordt! En dat op je eigen manier. Zodat jij nog meer uiting kunt geven aan wie jij bent zodat je kunt doen waar jij op deze wereld voor bent gekomen. Geniet van het proces!!



Carmen

WAT IS MEDIUMSCHAP

Mediumschap is het vermogen van een persoon (het medium) om communicatie mogelijk te maken tussen personen levend in onze aardse realiteit en 'spirits' in een andere (geestelijke) dimensie.

Een medium legt de verbinding tussen de niet-stoffelijke -en de stoffelijke wereld. Een medium is eigenlijk een soort doorgeefluik of verbindingsstuk van de ene wereld naar de andere. Tevens kan een medium informatie verkrijgen uit het energieveld van een levend persoon. Dat noemen we ook wel psychometrie. Het belangrijkste te weten is dat we allemaal verbinding maken met die wereld. En dat je het Mediumschap kan gebruiken om de essentie van waar wij vandaan komen in het dagelijks leven meer te gaan ervaren.



Hoe werkt Energie?

Wij mensen maken altijd eerst contact met de energie die wij bewust of onbewust waarnemen. Pas daarna is er een verbale uitwisseling. Dus ons energieveld, ook wel aura genoemd, maakt altijd eerst verbinding met het energieveld van een ruimte, plek of persoon. Zo ook met mensen die overleden zijn. Hoewel zij fysiek hier niet meer zijn, is hun 'spirit' waar te nemen.

Ken je het gevoel dat je in een ruimte komt waar een nare sfeer hangt en waarin je je ineens niet meer prettig of zelfs onbehagelijk voelt? Je neemt dan de energie waar van deze ruimte waar misschien zojuist een ruzie heeft plaatsgevonden. Of ken je de ervaring dat je ineens 'weet' wat er met je vriendin aan de hand is, zonder dat ze je het vertelt?

Wij mensen hebben allemaal een energieveld om ons heen. Ook wel een aura genoemd. Deze vibreert, heeft een bepaalde trilling en bestaat uit verschillende kleuren. Deze energie bevat alle informatie over de persoonlijkheid, het karakter en alle levenservaringen van de geboorte to nu.

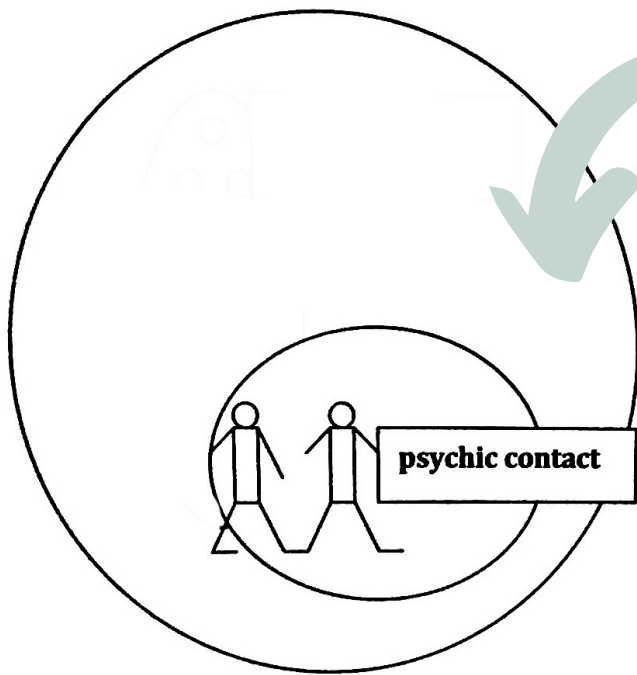


De spirituele wereld maakt contact met ons via ons energieveld. Bewust en onbewust. Heb jij wel eens het gevoel dat een overleden dierbare van jou of van iemand die kent om je heen is?

Deze energie merk je op omdat zij waarneembaar zijn middels de verbinding met jouw energie.

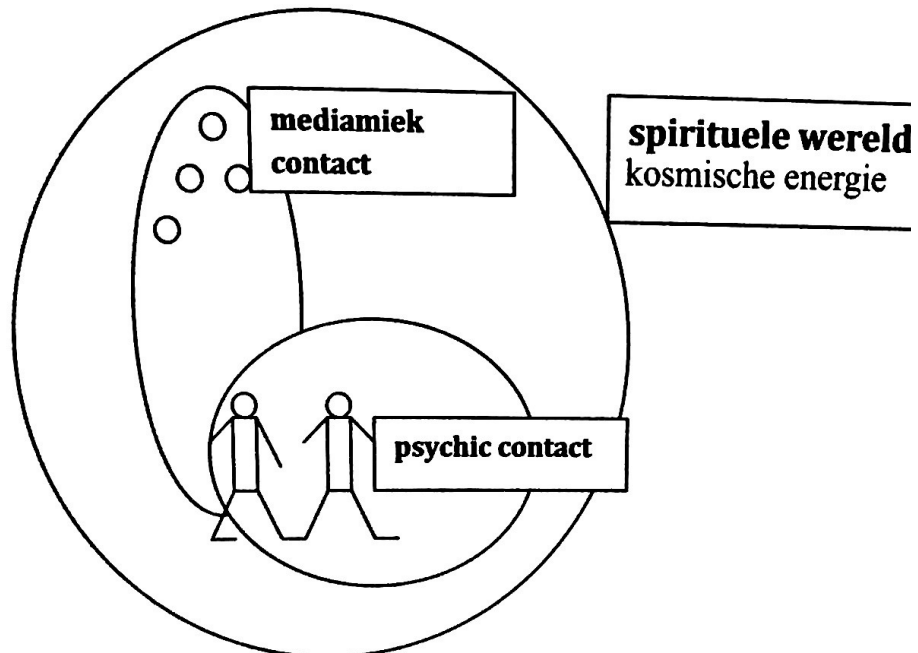
Heb jij wel eens bewust deze ervaringen? En hoe is dat voor jou?

Hoe werkt Energie?



Energie uitwisseling hier op aarde

Verbinding met de spirituele wereld.



IK VOEL ENERGIE ALS:

Wij staan de gehele dag in verbinding met energie en de spirituele wereld.
Onbewust of bewust. Om hier beter om te gaan gaan we onderscheid maken
tussen de energie die wij hier op aarde voelen en energie die wij ervaren vanuit
de spirituele wereld.



ALS IK BIJ MENSEN BEN VOEL IK VAAK:



ALS IK DENK DAT IK OVERLEDEN DIERBAREN VOEL, ERVAAR IK:

Worksheet Oefening om in contact te komen met de spirituele wereld.

Meditatie 'In verbinding met Spirit'

Ga lekker rustig zitten. Neem even de tijd om jezelf te 'voelen'. Hoe voelt je lichaam? Hoe voel jij? Waar zit je adem?

Adem even diep in en weer uit. Focus je op je buikademhaling.

En voel hoe je lijf zich ontspant. Blijf net zo lang rustig door ademen tot je je helemaal ontspannen voelt.

Probeer nu bewust je energie uit te breiden, als het ware groter te maken.

Vanuit je hart, de liefde die in jou zit maak je contact met overleden dierbaren en de spirituele wereld. Diegene waar jij heel veel liefde voor voelt. Voel maar hoe dicht bij ze eigenlijk bij je zijn. Probeer heel bewust uit te reiken naar die liefde en naar je geliefden. Wat willen ze je vertellen? Je mag je voorstellen dat je je aura veld groter maakt. Ruimer. Probeer bewust waar te nemen wat er om je heen gebeurt. Voel je je lijf? Voel je een koude tocht? Probeer je energie steeds groter te maken en uit te reiken naar je geliefden.

Pak papier en pen! We gaan schrijven:



NOTES



*De ontwikkeling van het Mediumschap
brengt je dichterbij je pure essentie*



Worksheet

Mediumschap uit zich middels de zintuigen:

Wij hebben bij onze geboorte prachtige zintuigen meegekregen. Naast het feit dat ons instrument, ons lichaam, beschikt over een brein, hebben we ook een scala aan bijzondere zintuigen meegekregen die ons heel veel kunnen brengen. Met mediumschap is het van belang deze goed te leren kennen en te gebruiken.

Mediumschap uit zich middels:

- Heldervoelen - Helderzien - Helderweten en Helderhoren.

Van nature heb je heel waarschijnlijk een voorkeur. Je bent misschien wel visueel ingesteld of misschien heb je overal direct 'gevoel' bij.

De spirituele wereld geeft het medium via de zintuigen 'informatie'. Als een overledene doorkomt, dan uit zich dat door middel van het heldervoelen, helderzien, helderweten en helderhoren. Het medium 'vertaalt' en interpreteert de informatie.

Belangrijk om te weten is het feit dat deze disciplines via de chakra's doorkomen. Je kan deze prachtige zintuigen dus allemaal ontwikkelen.

Let's go!

We gaan bewust worden van je zintuigen en leren onderscheid te maken.

1. Neem vandaag een moment om te zitten en notities te maken over wat je vandaag met je zintuigen hebt ervaren.
2. Vraag aan een gezinslid, vriend of vriendin om 15 minuten met je te zitten. Vraag hem of haar jou een bijzonder verhaal te vertellen over iets dat hij/zij heeft meegemaakt, wat ook een impact heeft gemaakt. Je reageert niet inhoudelijk, maar je observeert en je schrijft het volgende op:

Ik zie:

Ik voel:

Ik weet:

Ik hoor:

Worksheet

Oefening om in contact te komen met de
spirituele wereld.

Kan je me vertellen wat deze tijd mij mag brengen?
Wat mag ik in mijzelf ontwikkelen?

Lieve

COPYRIGHT NOTICE

Copyright© Carmen Vreeburg

Alle teksten en materialen zijn intellectueel
eigendomsrechten van Carmen Vreeburg
Het is niet toegestaan om opgedane kennis
commercieel te verkopen of op te nemen
in een eigen programma. Openbaarmaking,
vermenigvuldiging, verspreiding en/of
verstrekking van deze informatie aan derden is niet
toegestaan.

Carmen Vreeburg

YOU ARE SO LOVED



WWW.SOULANDINTUITION.COM