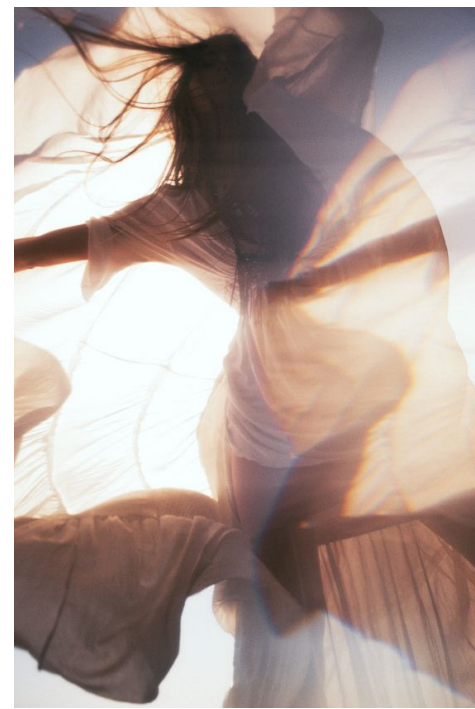


THIS IS
YOUR
MOMENT.
OWN
IT

the PRINCE boutique

oprah winfrey



“You have to find
what sparks a
light in you so
that you in your
own way can
illuminate the
world.”

— Oprah Winfrey

Via Home Bunch

WERKBOEK

We zijn aangekomen aan de laatste les.... Je hebt zo ontzettend hard gewerkt de afgelopen maanden. Je mag super trots op jezelf zijn! Ik hoop dat je met mildheid en compassie jezelf hebt mogen ervaren. Ik ben in elk geval heel erg trots op je!

Ik denk dat je de afgelopen maanden wat dichterbij jezelf bent gekomen en daar door jezelf beter kent. En je meer bewust bent waar je nou happy van wordt.

In dit werkboek van deze les krijg je een aantal oefeningen waar je antwoorden gaat krijgen op waar jouw passies en interesses liggen!

Probeer verwachtingen los te laten, maar gewoon bezig te zijn je ziel en je bezieling beter te leren kennen!

Enjoy!!

Liefs Carmen

Waarover kan je niet ophouden met praten?

Zijn er onderwerpen waar je zó vol over bent dat je er een hele avond of misschien wel een hele dag over kunt praten? Over wat voor onderwerp gaat het dan? Welke passie zit er in die onderwerpen verscholen en, nog belangrijker, welke talenten?

Waarvoor wordt jouw hulp gevraagd?

Mensen om je heen weten meestal precies wat je talenten zijn. Word je wel eens om hulp gevraagd voor iets? Waarvoor is dat dan? Of je eens kritisch naar een plan wilt kijken? Of je een luisterend oor wilt zijn? Welke kwaliteit herkennen je vrienden bij jou waarvoor ze je hulp vragen? Mensen hebben je waarschijnlijk al indirect verteld over je talenten. Kijk met behulp van deze vraag eens door hun bril.....

• Les 6 •

Talenten



Wat gaat jou gemakkelijk af?

Zijn er dingen die je makkelijk kan? Of dingen die jij vanzelfsprekend vindt terwijl je anderen ermee ziet worstelen? Als er dingen zijn die jij heel gemakkelijk vindt, betekent niet automatisch dat dat voor anderen ook zo is. Wat gaat jou zonder moeite af? De kans is groot dat hierin diverse talenten verborgen liggen. Probeer dat eens te beschrijven.

• les 5 •

Intuitie



Wat vind je het leukst om te doen?

Jouw talenten kunnen heel zichtbaar zijn op momenten dat je er eigenlijk helemaal niet mee bezig bent. Wat vind je het leukst om te doen in je vrije tijd of op je werk?



Wat vind je het leukst om te doen?

Jouw talenten kunnen heel zichtbaar zijn op momenten dat je er eigenlijk helemaal niet mee bezig bent. Wat vind je het leukst om te doen in je vrije tijd of op je werk?

Week 1

Het ontdekken van je talent.

Vraag aan de mensen om je heen welke talenten zij bij jou ervaren.



Wat heb je niet opgeschreven maar wel gedacht?

Hoe vaak hebben we niet van die onbewuste gedachten als: “dat vind toch niemand interessant”, “dat ziet toch niemand als talent” of “wat zullen mensen wel niet denken als ..” Dit is een klein geniepig stemmetje dat iedereen in zich heeft, ook de ‘groten der aarde’. We maken onszelf hierdoor onbewust kleiner dan nodig, dus vraag jezelf eens af: “wat heb ik niet opgeschreven, maar wel gedacht?” Sta jezelf toe om bij deze brainstormsessie echt alles op te schrijven, prioriteren komt later wel.

Week 1

Het ontdekken van je talent.



THIS IS
YOUR
MOMENT.
OWN
IT

the PRINT IT boutique

oprah winfrey

Week 2

Het ontdekken van je talent.

Maak je eigen Passieboard, verzamel foto's teksten, illustraties over waar jouw hart sneller van gaat kloppen!!



