

GIDSEN & ENGELN

Wat zijn spirituele gidsen? Hebben wij gidsen? En zo ja, waarom überhaupt? Je bent hier op deze aarde gekomen om ervaringen op te doen, te leren en uitdrukking te geven aan wie jij bent. Je bent een spiritueel wezen in een menselijke setting, maar vaak 'herinner' je je niet meer precies waar je vandaan komt en wat de bedoeling is van je aardse leven. Daarom worden wij dagelijks geïnspireerd, gesteund en is er synchroniciteit waardoor jij jeziels 'zijn' weer herinnert. Gelukkig ben je niet alleen. Je wordt gestuurd en geleid. De vraag is alleen.....ben je je daar bewust van?

Wat ik wil benadrukken is het feit dat dit een heel persoonlijke weg en waarheid is. En jij mag die van jou ontdekken. Laten we het eens onderzoeken. Mijn persoonlijke overtuiging is dat gidsen in verschillende vormen tot je komen. We hebben 'spirituele gidsen', die je helpen bij jouw spirituele ontwikkeling en jouw 'ziels'uitdrukking. Onze overleden dierbaren zijn ook vaak bij ons. Om ons ook te helpen en ons bij te staan. Sommige spirituele gidsen zijn al bij je sinds je geboorte. Anderen kwamen in je leven omdat je een bepaalde kant bent opgegaan. Denk aan het moment dat je een switch in werk of opleiding hebt gemaakt.



GIDSEN

Wie zijn er bij je en waarom? Je spirituele Gidsen zijn zielen die er zijn om je te helpen ontwikkelen en groeien. Jij en je gidsen maken afspraken met ons vóór onze incarnatie hier op aarde, om ons te helpen bij onze levensreis. Zij kennen ons verleden en de thema's van ons leven. Je gidsen geven je waarschuwingen en brengen je comfort en genezing.

Onze Gidsen zijn bij ons vanaf de dag dat we hier op aarde geboren worden. En ze communiceren op verschillende manieren. Dit is afhankelijk van ons vermogen hun aanwezigheid te horen, zien en/of te voelen. Sommige mensen beschouwen deze 'stem' als hun innerlijke stem van bewustzijn, maar het is waarschijnlijker dat dit hun Spirituele Gids is. Wanneer een persoon zijn energietrilling verhoogt, dan nemen de mogelijkheden voor de Gidsen om met hen te communiceren, enorm toe. Dit bereiken we door stilte, meditatie en gerichte afstemming.

We mogen er vanuit gaan dat wij meerdere gidsen om ons heen hebben. Het is ook zo dat er tijdens je aardse leven wat 'wisselingen' van Gidsen zouden kunnen plaatsvinden. Dit hangt af van waar jij staat in je leven.

Het is dus voor jou als spiritueel wezen de bedoeling dat jij uiting geeft aan wie jij bent. Zoals je je waarschijnlijk wel kan voorstellen is dat altijd in ontwikkeling en geen fase is hetzelfde. Dus stel dat je het verlangen hebt om te gaan 'spreken' in het openbaar, dan weet ik zeker dat er gidsen bij je komen die je daar bij komen helpen en inspireren!

Een gids is er niet om jou te behoeden voor ongeluk, pijn of tegenvallers. Gidsen zijn er om jou te helpen herinneren aan thuis. Aan wie je (werkelijk) bent.

Dus mocht je denken, dat je niet met nare dingen te maken krijgt als jij 'goed' in verbinding bent met je gidsen, dan kom je bedrogen uit. Verbinding met je spirituele helpers is een zegen en heel voedend, maar volledig gericht op jouw weg en jouw reis hier op aarde. Tegenspoed en zielenpijn brengt je vaak juist dicht bij dat doel. Het is dan ook heel belangrijk dat je tijd reserveert om stil te zijn, om hen te horen en om hen te ervaren. Ben je daar klaar voor?

Soorten Gidsen:

Spirituele wezens:

Deze inspireren je over jouw spirituele 'zijn' en jouw spirituele weg. Deze gidsen ken je niet van het aardse, maar komen van de plek waar jij 'vandaan' komt. Jij kent hen waarschijnlijk al eeuwenlang en er is een diepe verbinding tussen jullie.

Overleden dierbaren:

Deze mensen heb jij hier gekend in het aardse. Jullie hebben in het menszijn geleefd in een bepaalde dynamiek en relatievorm. Deze is heel belangrijk geweest voor je ontwikkeling. Er is een oneindige liefde tussen jullie die veel verder gaat dan het menszijn. Zij zullen er altijd voor je zijn. Zij sturen tekens, signalen en proberen je in moeilijke tijden bij te staan.

Aardse mensen:

De mensen in je leven, die dagelijks om je heen zijn. Relaties zijn er nooit voor niks. Een ieder die op je pad komt is heilig en komt je iets brengen. En als je goed oplet krijg je dagelijks al heel veel boodschappen inzichten over wie jij bent.

NOTES

Gidsen *Engelen*

HOE COMMUNICEREN SPIRITUELE GIDSEN MET ONS?

Gidsen laten je vaak tekens zien, die ook wel synchroniciteit worden genoemd. Carl Jung omschreef synchroniciteit als een 'betekenisvolle samenkomst van omstandigheden'. Je kunt je bijvoorbeeld realiseren dat je je romantische relatie wilt verbeteren nadat je ruzie hebt gehad met je partner voor het slapen gaan. Opeens zie je de volgende dag een boek op het bureau van je collega tegen over communiceren in romantische relaties. Gidsen kunnen ook met je communiceren door middel van getallen of getallenreeksen zoals 111, of misschien heb je een geluksnummer en je ziet dat nummer in het adres van het bedrijf waar je gaat solliciteren.

Ze kunnen met je praten door je muzikale berichten te sturen, zoals wanneer je in de auto stapt na een lange dag en op de radio een nummer speelt dat je altijd inspireert. Gidsen kunnen je een droom sturen, die je een idee kan geven hoe je om kunt gaan met een bepaalde situatie. Of de gids verschijnt zelf in de droom. Gidsen kunnen zelfs bewust nieuwe mensen en mogelijkheden op je pad brengen. Dit is een andere vorm van communicatie, die van jou vraagt om actie te ondernemen. Jouw gids brengt zo iemand of zo'n situatie op je pad of op je radar om er iets mee te doen.

Verschijningsvorm: Hoe weet je nu of het een Gids is die jou iets wil vertellen? Spirituele gidsen passen zich echter aan jouw comfort niveau aan en verschijnen gewoonlijk in een vorm waarmee jij je kunt identificeren of waar jij je goed bij voelt. Heb je dus een bepaald idee hoe een gids eruit zou moeten zien, dan zal je gids zijn of haar best doen om zich aan die verwachting te conformeren, om je een gevoel van vertrouwen te geven. Persoonlijk zit het voor mij meer in dagelijkse toevalligheden, ontmoetingen, liedjes die je hoort met een tekst die jou iets geeft.

MANIEREN OM MET JE SPIRITUELE GIDSEN TE GAAN COMMUNICEREN

Use this page to follow along the "insert your module title here" video lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor.

01

MEDITATIE/VISUALISATIE

Mediteren is een mooie manier om bewust te worden van de verbinding met 'hen'. Zie het als een dagelijkse 'date' met hen. Als je uit je 'hoofd' komt, is communicatie makkelijker waar te nemen en kun je ook het 'gesprek' makkelijker met hen aangaan.

02

DAGBOEK BIJHOUDEN

Probeer eens een tijdje op te schrijven wat er binnenkomt na een meditatie. Maar ook wat er op dagelijks niveau gebeurt. Welke synchroniciteit gebeurt er in je leven? Welke nieuwe mensen verschijnen er en waarom? Check je werkboek om er mee aan de slag te gaan!

03

DROMEN

Je dromen onthouden en opschrijven is ook een hele goede manier om bewust het contact te hebben met je gidsen.

NOTES

GIDSEN MEDITATIE

Gebruik onderstaande om bewust te worden van wat er
gebeurt in de meditatie

SYNCHRONICITEIT

Heb je wel eens gehoord van Synchroniciteit? Psycholoog Carl Jung over synchroniciteit. De term synchroniciteit (ofwel gelijktijdigheid) werd bedacht in 1930 door de bekende psycholoog Carl Jung. Hij omschrijft de term als: “Synchroniciteit is een zinvolle vorm van toeval van uiterlijke en innerlijke gebeurtenissen, die zelf niet direct verbonden zijn”.

Q IK ERVAAR SYNCHRONICITEIT ALS:

[illegible]